



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

## INSTITUTO PARA LA INVESTIGACIÓN EDUCATIVA Y EL DESARROLLO PEDAGÓGICO, IDEP.

### INFORME RESULTADOS

#### CONVOCATORIA PARA PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN: CORPOREIDAD, TÉCNICAS SOMÁTICAS Y SOCIOEMOCIONALIDAD

Informamos a los interesados que, conforme al cronograma establecido en la convocatoria, entre el 15 de junio y el 8 de julio de 2021, se llevó a cabo el proceso de inscripción a través del formulario dispuesto para tal fin; en total recibimos 264 postulaciones de docentes interesados en hacer parte de este estudio.

La convocatoria tuvo como fin seleccionar a 200 (doscientos) maestros y maestras, quienes podrán participar en las actividades programadas, de la siguiente manera:

- Talleres de corporalidad con una duración de 40 horas, se estiman que se realicen 9 jornadas, distribuidas en nueve semanas, donde conocerán una serie de herramientas que les posibiliten crecer como seres humanos, dando énfasis a la búsqueda de la conciencia de sí mismos, de las demás personas, de su actividad docente y de la transformación del propio modelo pedagógico.
- Jornada colectiva de cierre, donde se desarrollarán técnicas de meditación y yoga, y podrán ir acompañados por otros docentes, estudiantes o familiares.
- Así mismo, y de acuerdo con la selección aleatoria de un grupo experimental, podrán participar en la realización de exámenes médicos y de laboratorios, que permitirán obtener mediciones para el estudio, si llegarán a ser parte de este subgrupo.

Para cumplir con la meta fueron depuradas y analizadas el total de inscripciones de acuerdo con los criterios técnicos del estudio informados en la convocatoria, entre ellos:

- Ubicación geográfica, buscando representatividad de maestros y maestras de todas las localidades de Bogotá.
- Paridad de género, en esta ocasión se buscó privilegiar la participación de docentes hombres, ya que el porcentaje de postulaciones fue un tercio que el de docentes mujeres.

Como resultado del proceso de evaluación se seleccionaron 185 maestras y maestros para participar de la investigación, en cualquiera de los perfiles o roles mencionados, quedando conformado de la siguiente manera:



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

| N° | NOMBRES                             | N°  | NOMBRES                                   |
|----|-------------------------------------|-----|---|
| 1  | ADRIANA JEANETH HORMAZA RODRIGUEZ   | 94  | LIBARDO CORBA MARTÍNEZ                    |
| 2  | ADRIANA LISBE GARCÍA PEREIRA        | 95  | LIGIA SÁNCHEZ JIMÉNEZ                     |
| 3  | ADRIANA LISETH RUEDA RODRIGUEZ      | 96  | LILIA PATRICIA OQUENDO VANEGAS            |
| 4  | ADRIANA MABEL PRIETO                | 97  | LILIANA CÁRDENAS CRISTANCHO               |
| 5  | ADRIANA MARCELA ÁLVAREZ RUIZ        | 98  | LILIANA REY DÍAZ                          |
| 6  | ADRIANA MARÍA SABOGAL MENESES       | 99  | LILIANA SALGADO RODRÍGUEZ                 |
| 7  | ADRIANA VELANDIA NIETO              | 100 | LILIANA SOTELO                            |
| 8  | ALBENIS CORTÉS                      | 101 | LINA VIVIANA VALDERRAMA PIZA              |
| 9  | ALEXANDRA PACHECO PINZÓN            | 102 | LINDA AMALIA MARTÍNEZ ALGECIRA            |
| 10 | ALMA IBETH GARRIDO TORRES           | 103 | LISSET PEÑUELA GONZÁLEZ                   |
| 11 | AMANDA AGUDELO GUERRERO             | 104 | LUDY NAYUBI QUITIÁN ROJAS                 |
| 12 | ANA BERTILDA ROPER ROJAS            | 105 | LUIS ENRIQUE YAÑEZ GODOY                  |
| 13 | ANA MILENA TRIANA MUR               | 106 | LUIS FERNANDO BAUTISTA VARGAS             |
| 14 | ANDRY SOLIANY QUINTERO GUZMÁN       | 107 | LUIS GONZALO MEJÍA ROPER                  |
| 15 | ÁNGELA LILIANA FLÓREZ BOHÓRQUEZ     | 108 | LUIS GUILLERMO GIRALDO LÓPEZ              |
| 16 | ÁNGELA PIÑEROS BOTERO               | 109 | LUISA FERNANDA DEL PILAR SARMIENTO VARGAS |
| 17 | ÁNGELA PRIETO                       | 110 | LUISA FERNANDA GALINDO SALAS              |
| 18 | ANGELA YANNETH FANDIÑO              | 111 | LUISA FERNANDA GÓMEZ ORTIZ                |
| 19 | AURA RIBÓN RUÍZ                     | 112 | LUISA MARÍA YARA LOZANO                   |
| 20 | AYMEL SIERRA CARDONA                | 113 | LUZ ANDREA SALAMANCA ESPINOSA             |
| 21 | BARBARA ALEJANDRA QUINTERO GUERRERO | 114 | LUZ ELIANA SIERRA RODRÍGUEZ               |
| 22 | BERTHA HERLY SÁNCHEZ PEÑA           | 115 | LUZ HELENA CACERES RAMOS                  |
| 23 | BLANCA HILDA MARTINEZ VILLAMIL      | 116 | LUZ MARINA ACOSTA MORA                    |
| 24 | CAMILO ANDRES BENAVIDES RODRIGUEZ   | 117 | LUZ MAYERLY MONTENEGRO ALFONSO            |
| 25 | CARLOS BORJA                        | 118 | LUZ MYRIAM VANEGAS YEPES                  |
| 26 | CARMEN CECILIA LEÓN MUÑOZ           | 119 | MARCELA SALCEDO GARCÍA                    |
| 27 | CARMEN PATRICIA BAUTISTA SUÁREZ     | 120 | MARÍA ANGÉLICA ARÉVALO SALAZAR            |
| 28 | CAROL BERNAL RODRÍGUEZ              | 121 | MARÍA DOLLY CASTIBLANCO PARIS             |
| 29 | CAROLINA ARIAS ARENAS               | 122 | MARÍA ISABEL CASTIBLANCO PERALTA          |
| 30 | CAROLINA GARZÓN MORENO              | 123 | MARÍA JINETH ROJAS VANEGAS                |
| 31 | CAROLINA SANCHEZ ARAQUE             | 124 | MARIA NELSY GONZALEZ                      |
| 32 | CATALINA BARRERA FIGUEROA           | 125 | MARÍA VICTORIA REALES MORENO              |
| 33 | CECILIA DELGADO GALEANO             | 126 | MARÍA YOLANDA REINA REINA                 |
| 34 | CÉSAR AUGUSTO DAZA MORALES          | 127 | MARISOL MOLANO LAGOS                      |
| 35 | CÉSAR AUGUSTO MAYORGA MENDIETA      | 128 | MARISOL NEUSA RÍOS                        |



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

| N° | NOMBRES                           | N°  | NOMBRES                             |
|----|-----------------------------------|-----|-------------------------------------|
| 36 | CLARITZA SÁNCHEZ                  | 129 | MARLON GIOVANNY MORALES PABON       |
| 37 | CLAUDIA INES RODRÍGUEZ MARTÍNEZ   | 130 | MARTHA LILIANA MADRIGAL COGOLLO     |
| 38 | CLAUDIA J FERNÁNDEZ G             | 131 | MARTHA PATRICIA BOHORQUEZ<br>RAMTHA |
| 39 | CLAUDIA RODRÍGUEZ BARRERA         | 132 | MARTHA TERESA BUITRAGO ACEROS       |
| 40 | CONSUELO I. BELTRÁN               | 133 | MARTHA YANETH VENEGAS BAEZ          |
| 41 | DAYANA ZULEY ARIZA ARIZA          | 134 | MAURICIO PINEDA RAMIREZ             |
| 42 | DEBORA ELIANA LOZANO CASALLAS     | 135 | MAYLY VIVIANA SUTA USCATEGUI        |
| 43 | DIANA ANGÉLICA MUÑOZ CONTRERAS    | 136 | MELBA RODRÍGUEZ                     |
| 44 | DIANA CAROLINA CAÑAS SOSA         | 137 | MIGUEL ÁNGEL GUERRERO RAMOS         |
| 45 | DIANA CAROLINA VERA DELGADO       | 138 | MIGUEL ANTONIO BALLÉN PAJARITO      |
| 46 | DIANA ESTEFANÍA LIZARAZO GÓMEZ    | 139 | MILENA YANETH LINARES CASTELLANOS   |
| 47 | DIANA GARZON MORENO               | 140 | MIREYA GUERRERO SÁNCHEZ             |
| 48 | DIANA IVON AMADOR CUBILLOS        | 141 | MÓNICA MARCELA ALARCÓN<br>RODRÍGUEZ |
| 49 | DIANA MARCELA CORTÉS SÁNCHEZ      | 142 | MÓNICA PATRICIA MELO HERRERA        |
| 50 | DIANA MARCELA ESCAMILLA DURAN     | 143 | MYRIAM QUINTERO PARIAS              |
| 51 | DIANA PATRICIA CASTAÑEDA CÁRDENAS | 144 | NATALIA GIL HERNANDEZ               |
| 52 | DIANA SOLANLLY SUÁREZ GONZÁLEZ    | 145 | NATHALY MELO VILLAMIL               |
| 53 | DIRLENY CUSBA PUERTO              | 146 | NELSY YANETH MORA ROMERO            |
| 54 | EDDY JOHANA GUERRERO MEDINA       | 147 | NORVELIS GUARIN                     |
| 55 | EDISON DAVID PÉREZ CEPEDA         | 148 | NUBIA ESPERANZA DURÀN PEÑA          |
| 56 | EDNA BRIGITTE TRIANA RODRÍGUEZ    | 149 | OLGA CECILIA RODRÍGUEZ VILLALOBOS   |
| 57 | EDNA MARISOL GIL TORRES           | 150 | OLINTA ELVIRA MARTÍNEZ RODRÍGUEZ    |
| 58 | ELVIA PATRICIA GALEANO LONDOÑO    | 151 | OMAR GABANZO HOYOS                  |
| 59 | ERLY YOLIMA PINZÓN GARCÍA         | 152 | PAOLA ANDRES FLOREZ GARCÍA          |
| 60 | ETNA TAMARA ARGOTE CALDERON       | 153 | PATRICIA YAMSIN VELANDIA PÉREZ      |
| 61 | FLOR DE MARIA NARVAEZ             | 154 | PAULA MARCELA LEÓN QUINTERO         |
| 62 | FRANCY JOHANNA HERNÁNDEZ LEÓN     | 155 | PILAR REY VIGOYA                    |
| 63 | GHINA ELIZABETH FOGLIA ORTEGATE   | 156 | ROCÍO HERNÁNDEZ ROMERO              |
| 64 | GINA PAOLA GOMEZ RODRIGUEZ        | 157 | ROSA AMPARO RUIZ SARAY              |
| 65 | GLORIA BERMÚDEZ                   | 158 | SANDRA CANTOR SALDAÑA               |
| 66 | GLORIA ISABEL CAMARGO SANTANA     | 159 | SANDRA FABIOLA MEJÍA BELTRÁN        |
| 67 | GONZZALO TORRES NARANJO           | 160 | SANDRA JANNETH BECERRA PINEDA       |
| 68 | GRACIELA PEÑA QUINO               | 161 | SANDRA JANNETH GARAVITO             |
| 69 | HUGO HERNÁN RUBIO GONZÁLEZ        | 162 | SANDRA JUANITA LÓPEZ CLAVIJO        |
| 70 | INGRID BUSTOS RAMIREZ             | 163 | SANDRA LILIANA TABARES MARROQUÍN    |



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

| N° | NOMBRES                              | N°  | NOMBRES                          |
|----|--------------------------------------|-----|----------------------------------|
| 71 | INGRID PAMELA GÓMEZ PAREDES          | 164 | SANDRA MILENA PÉREZ MEDINA       |
| 72 | INGRID YESENIA DAZA RIVERA           | 165 | SANDRA OLIVA BORRERO LÓPEZ       |
| 73 | IRENE MONTOYA                        | 166 | SANDRA PATRICIA ALVARADO GARAY   |
| 74 | JAKELINE CUBILLOS SÁNCHEZ            | 167 | SANDRA PATRICIA TORRES DÍAZ      |
| 75 | JANE ALEXANDRA MARTÍNEZ RUIZ         | 168 | SANDRA XIMENA BONILLA CRUZ       |
| 76 | JANNETH OSORIO PRIETO                | 169 | SHERLY OSORIO LEÓN               |
| 77 | JAZMÍN DEL ROSARIO RODRÍGUEZ SALGADO | 170 | SONIA BEJARANO ALMECIGA          |
| 78 | JEIMY CAROLINA GÓMEZ GONZÁLES        | 171 | STELLA VÁSQUEZ AVILA             |
| 79 | JENNY MERCEDES ROJAS MUÑOZ           | 172 | SUSANA DELGADO DIAZ              |
| 80 | JHON FREDY OSORIO                    | 173 | TATIANA ANDREA BOGOTÁ RODRÍGUEZ  |
| 81 | JINNETH PAOLA PÁEZ MARIÑO            | 174 | URIEL MAURICIO PEDRAZA GALVIS    |
| 82 | JOHANNA PAOLA PINILLA RIVEROS        | 175 | VICTORIA CASTIBLANCO AVILA       |
| 83 | JOHN ALBERT ROA SALDARRIAGA          | 176 | VIRGINIA ARIZA SUÁREZ            |
| 84 | JOHN ALEXANDER HERRERA MARIN         | 177 | WENDI GISELL GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ |
| 85 | JOSÉ JULIÁN PEDRAZA PÉREZ            | 178 | WLADIMIR ANGEL HERNÁNDEZ LUCENA  |
| 86 | JUAN CARLOS GARCIA LOPEZ             | 179 | XIMENA ARCENIA MEDINA ROSAS      |
| 87 | JUAN CARLOS LEÓN GUERRA              | 180 | YENNY PAOLA SÁNCHEZ JIMÉNEZ      |
| 88 | JUAN CARLOS PIÑEROS SUÁREZ           | 181 | YESENIA BELTRÁN CHACON           |
| 89 | JUAN MANUEL CRISTANCHO HERNÁNDEZ     | 182 | YONAIRA JIMÉNEZ MONTENEGRO       |
| 90 | KAREN LISSETTE ORTIZ YUSTRES         | 183 | YULY HADBLEYDY RIVERA VARGAS     |
| 91 | KAREN ROSAS A.                       | 184 | YURANY ANDREA MALAGÓN ALDANA     |
| 92 | LAURA EDITH VÁSQUEZ RAMÓN            | 185 | YURIDA GARCIA HERNANDEZ          |
| 93 | LEIDY CAROLINA TUNJO GUERRERO        |     |                                  |

Es de recordar, que las maestras y maestros seleccionados, deberán estar en capacidad y disposición de:

- Permanencia por un periodo de dos meses, tiempo que dura en trabajo directo de investigación con el profesorado;
- Participar en las nueve (9) sesiones de trabajo del Taller, cuya actividad requiere una participación semanal durante nueve semanas;
- Contar con buena conectividad a una red de internet, que les permita participar virtualmente del taller;
- Poseer un espacio de mínimo dos metros cuadrados, con buena ventilación y en lo posible con luz natural;

De la misma manera como ya se mencionó, dentro de la investigación se realizan algunas pruebas médicas y de laboratorio (*solo a quienes sean seleccionados para el grupo control o experimental*), entre las que se encuentran Dopamina, Testosterona, Cortisol y Electroencefalograma, cuestionarios de percepción sobre de la Ansiedad y el Bienestar

Mental, como también la prueba de atención selectiva y otros mecanismos de observación, por dicha razón sugerimos los siguientes compromisos:


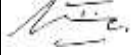



- Llevar un diario de campo, al que hemos denominado bitácora, en la que consignarán sus impresiones con relación a las actividades desarrolladas en las sesiones del Taller. La bitácora o diario de campo estará orientada a consignar las reflexiones sobre el desarrollo personal obtenido de las sesiones; este diario de campo no será compartido y posibilitará tener un recuento de los avances obtenidos
- Estar dispuestos a colaborar diligenciando una serie de formatos en los cuales se proveerán datos que posibilitará a los investigadores la construcción de conocimiento.
- Estar en posibilidad de tomar un tiempo para desplazarse a un laboratorio clínico, que le será informado oportunamente, para tomar unas muestras con el fin de realizar algunas pruebas de laboratorio, en caso de que sea necesario. Esto sólo ocurrirá si usted ha sido seleccionado(a) para el grupo control del estudio y sucederá en dos oportunidades.
- Contar con una persona para el acompañamiento que le apoye con la toma de medidas corporales, cuyos datos apoyarán el análisis sobre el desarrollo corporal. Estas mediciones no serán en todas las sesiones, sino únicamente en cuatro de ellas.
- Estar en posibilidad de participar de una sesión presencial colectiva, que será al final del taller y se realizará teniendo en cuenta todas las condiciones de bioseguridad con relación a la Covid-19, que sean pertinentes.

Para finalizar, agradecemos a todos los docentes y directivos docentes por participar en la convocatoria. Quienes no fueron seleccionados pueden ingresar a nuestras bases de datos y así serán contactados para próximas actividades.

Firmado y publicado a los doce (12) días de julio de 2021.



**MARY SIMPSON VARGAS**  
Directora General IDEP (E)

|  | Nombre / Cargo   | Firma  |
|--|--|--|
| Aprobó   | Mary Simpson Vargas – Directora General IDEP (E)   |    |
| Revisó   | Ruth Amanda Cortés - Asesora Dirección 105-02<br>Lisímaco Vallejo Cuellar / Contratista Subdirección General Académica |   |
| Elaboró  | Carlos López Donato / Profesional Especializado 222-06<br>Bethy Blanco Sandoval / Contratista IDEP                     |     |
| Los arriba firmantes declaramos que hemos revisado el presente documento y lo encontramos ajustado a las normas y disposiciones legales y/o técnicas vigentes. |  |  |