

## Boletín No. 17

### **Meditación ancestral al Bronx: 1000 corazones respirando por la educación, el arte y el cuerpo**

*Este 13 de octubre se realizará segunda meditación ancestral organizada por Idartes, el IDEP y la Alcaldía Mayor de Bogotá, en una zona que por años vivió el dolor, la angustia y la violencia y que ahora será símbolo de reconciliación ciudadana.*

Continúan las jornadas de meditación organizadas por el Distrito para que, a través de la respiración y la reflexión, los habitantes de Bogotá se sumen al **llamado por la reconciliación tras las difíciles situaciones de orden público y de confinamiento que ha vivido la ciudad.**

Luego de la exitosa meditación realizada en el Parque Simón Bolívar, que contó con la participación de la acalde, Claudia López, el Instituto para la Investigación Educativa y el Desarrollo Pedagógico (IDEP), el Instituto Distrital de las Artes (Idartes) y la Fundación Gilberto Alzate Avendaño, anuncian una nueva jornada para este 13 de octubre en la zona del Bronx, de la Localidad de los Mártires.

**Le puede interesar:** [Con meditación ancestral, IDEP invita a respirar por la reconciliación de Bogotá](#)

“El centro de Bogotá ha sido escenario de heridas profundas para la ciudad y por eso queremos abrir un espacio de armonización y limpieza de este lugar (El Bronx) a partir de la meditación. Queremos respirar la ciudad sin miedo y sin angustia” aseguró el director del IDEP, Alexander Rubio Álvarez.

Bajo el lema ‘1000 corazones respirando por la educación, el arte y el cuerpo’, la actividad convocará a 50 asistentes de la localidad de Los Mártires y adicionalmente **será transmitida vía [Facebook Live por el canal del IDEP](#) a partir de las 8:00 a.m.**

#### **¿Cómo se realizará esta actividad?**

De acuerdo con la directora de Idartes, Catalina Valencia, la meditación de este 13 de octubre tendrá una acción simbólica desde lo pictográfico.

“Los 50 asistentes a este espacio habitarán 50 círculos o kinesferas que mediante el símbolo ancestral de la raíz o conexión con la tierra, servirán como **conexión con nuestro propio cuerpo desde la glándula fisiológica, que representa el equilibrio**, la armonía, la protección y la limpieza del propio ser”, precisó.

La directora agregó que la Meditación Ancestral, también contará con **estudiantes, docentes, familias y comunidad de Los Mártires, quienes se unirán para respirar la educación desde la virtualidad** para acompañar el ejercicio desde sus hogares.

Redes Sociales IDEP:

Twitter: [@idepbogotadc](#)

Instagram: [@idep\\_bogota](#)

Ave  
Cent

Facebook: [idep.bogota](#)

Torr YouTube: [Comunicaciones IDEP](#)

Oficinas 805 - 806 - 402A - 402B

Tel. +57 (1) 2630603

Código postal: 111321

idep@idep.edu.co



[twitter.com/idepbogotadc](https://twitter.com/idepbogotadc)



[www.instagram.com/idep\\_bogota/](https://www.instagram.com/idep_bogota/)



[www.facebook.com/idep.bogota](https://www.facebook.com/idep.bogota)



[www.youtube.com/user/ComunicacionesIdep](https://www.youtube.com/user/ComunicacionesIdep)

**INSTITUTO PARA LA INVESTIGACIÓN EDUCATIVA  
Y EL DESARROLLO PEDAGÓGICO**  
Bogotá D.C., 8 de octubre de 2020

Avenida Calle 26 No. 69D-91  
Centro Empresarial Arrecife,  
Torre Peatonal  
Oficinas 805 - 806 - 402A - 402B  
Tel. +57 (1) 2630603  
Código postal: 111321  
idep@idep.edu.co



[twitter.com/idepbogotadc](https://twitter.com/idepbogotadc)



[www.instagram.com/idep\\_bogota/](https://www.instagram.com/idep_bogota/)



[www.facebook.com/idep.bogota](https://www.facebook.com/idep.bogota)



[www.youtube.com/user/ComunicacionesIdep](https://www.youtube.com/user/ComunicacionesIdep)