

# 07

Boletín informativo

# Somos IDEP

Llegó la Semana de la Salud  
IDEP 2024 🧘❤️🏃

## ¡Vivamos juntos la Semana de la Salud IDEP 2024!

Un espacio para promover la vida saludable y la prevención de enfermedades en el trabajo:

Rumboterapia

Gimnasia ocular

Relajación de cuello, coordinación y memoria



Jueves  
11 de abril



Horario mañana  
10 a.m. a 12 p.m.  
(No incluye almuerzo)  
Horario tarde  
2 p.m. a 4:30 p.m.



Compensar  
(Centro de Convenciones)  
Av. 68 No. 49 a - 47  
Lleva ropa cómoda



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ S.C.  
**IDEP** | **BOGOTÁ**



Este 11 de abril te invitamos a hacer una pausa en la rutina diaria, ponerte ropa cómoda y unirte a la **Semana de la Salud IDEP 2024**. Un espacio creado desde el componente de Seguridad y Salud en el Trabajo - Gestión Ambiental, para promover la vida saludable y la prevención de enfermedades en el trabajo.

Están invitadas todas y todos los funcionarios y contratistas del instituto.  
¡Nos vemos en Compensar, no faltes!

---

## Nisme Yurani Pineda Báez es la nueva subdirectora académica del IDEP



En un acto de posesión adelantado por el director del IDEP, Mauricio Castillo Varela, la doctora Nisme Yurani Pineda Báez, fue nombrada como nueva subdirectora académica del instituto.

La nueva subdirectora es psicóloga, especialista en Docencia Universitaria, magíster en Desarrollo Educativo y Social y doctora en Ciencias Sociales Niñez y Juventud.



Cuenta con una amplia trayectoria como consultora de organismos nacionales e internacionales en el campo del desarrollo educativo y social, y ha sido investigadora y docente en programas de formación profesional y posgradual. ¡Bienvenida al equipo IDEP!

---

## Toma nota: así serán las restricciones de agua en Bogotá

Así operarán las **restricciones de agua** para mejorar los niveles de los embalses

Más información [aquí](#)

**BOGOTÁ**  
Cuida hasta la última gota

#JuntosPorElAgua

A partir de este jueves 11 de abril, la capital del país y los municipios servidos por la Empresa de Acueducto y Alcantarillado de Bogotá - EAAB tendrán

**suspensiones alternadas de agua** debido al bajo nivel de los embalses.

Esta medida busca ahorrar dos metros cúbicos por segundo de agua y garantizar el suministro en la actual coyuntura de niveles críticos de almacenamiento en los embalses, debido al fenómeno de El Niño. Consulta las restricciones y súmate al cuidado por el agua en Bogotá.

[Amplía esta noticia](#)

---

## **Todo listo para construir nuestro PDD en Fontibón**

# 100 DÍAS  
POR BOGOTÁ

TE TENGO EL  
**PLAN**

**Participemos en la construcción  
del PDD**

Un espacio para proponer  
la ciudad que queremos



**9** **Martes**  
de **abr.**/24  
**12:00 m-5:00 p.m.**

**Dirección** Parque  
Fundacional de  
Fontibón al lado de  
la Alcaldía Local



Las entidades del sector Educación de Bogotá se une este 9 de abril para avanzar en la construcción del Plan de Desarrollo de Bogotá 2024-2028.

Nos daremos cita el parque Fundacional de Fontibón, entre las 12:00 m. y las 5:00 p.m., para trabajar junto con la ciudadanía los diferentes puntos que componen este proyecto de ciudad. El área encargada estará dando a conocer los detalles de esta actividad a todas y todos los colaboradores del IDEP.

---

## **Cuida tu energía durante el fenómeno de El Niño**



enel

#CuidaTuEnergía

# 5 Tips

para hacer un uso eficiente en casa

Tip 1

Usa bombillas LED y ahorra más del 85% del consumo.

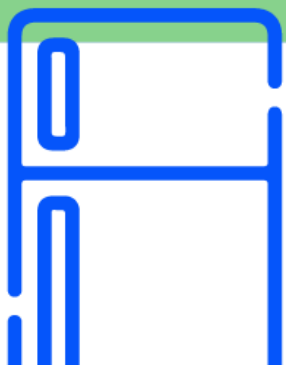


Desconecta los aparatos electrónicos y cargadores cuando no estén en uso.

Mantén limpia tu plancha para que el calor pase de manera directa.



Reduce las veces que abres tu nevera y mantenla a una temperatura no tan fría (entre 2 y 6 grados).



Carga la lavadora a su máxima capacidad.





Conoce más haciendo clic aquí



El momento de ahorrar es ahora.  
**#CuidaTuEnergía**



INSTITUTO PARA LA  
INVESTIGACIÓN EDUCATIVA Y  
EL DESARROLLO PEDAGÓGICO

**BOGOTÁ**



/idepbogotadc



/idep\_bogota



/idep.bogota



/Comunicacionesidep

Edificio Elemento, Avenida Calle 26 No. 69-76, Torre 1-Aire, Oficina 1004 - Número Telefónico PBX IDEP: (601) 2630603  
Tel. Radicación: (314)4889979, Dirección General: (314)4889973, - Centro de Recursos para la Investigación e Innovación Educativa (CRIIE):  
Calle 62 No. 26 - 41 - Ciudad Maestra.Tel. (314) 4781522 Bogotá D.C., Colombia